

令和7年度
学校だより1月号

笑顔いっぱい

あいさついっぱい

思いやりいっぱい

ひこち山

(児童数 288名)

印西市立小林小学校 〒270-1318 印西市小林2448-2 (Tel 42-4311)

健康な生活習慣の育成に努めています

校長 香取 伸嘉

新年あけましておめでとうございます。今年も大きな災害や病気の流行が無く、子どもたちが元気で通常の教育活動が行える1年であってほしいと願っています。

昨年の12月は、持久走記録会、こりんこ祭り、保護者会、3年生消防署見学、6年生芸術鑑賞教室、書き初め練習会等の様々な行事がありました。インフルエンザの流行により2学級が学級閉鎖になってしまいましたが、大きな行事は予定通り実施することができました。1月は、書き初め大会や5年生の校外学習、3年生の房総のむらでの社会科学習等が予定されています。子どもたちが元気に教育活動を行うことができるように、今後も室内の換気の徹底、手洗いの励行等を通し感染症の予防に努めていきます。

さて、今年度の小林小学校では、学校教育目標「自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子どもの育成」を受け、今年度の指導の重点の一つとして「健康で安全な生活習慣の育成に努める」を掲げ、健康面・体力作りの指導・支援に取り組んでいます。その中の健康面に関する取り組みの一部を紹介します。

- 児童の定期健康診断を行ってきました。身体測定、視力、尿検査、内科健診、歯科健診については、全学年で実施しました。また、眼科（1・4年）・耳鼻科検診（1・2年）、心電図検査（1・5年）、5年生は脊柱側湾検査や小児生活習慣病予防検診を実施しています。歯科検診については11月に歯科管理検診として、1学期に経過観察とされた児童の再検査を実施しています。健康診断の検査結果についてはお知らせをしていますので、治療が必要との検査結果がありましたら、早めに病院で診断を受けるようにお願いします。（むし歯の治療が済んでいないお子様が多いようです。早めの受診をお願いします。）
- 給食後の歯磨きについては、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い実施していませんでしたが、今年度から再び実施するようにしました。また、市の教育委員会の協力のもと歯科衛生士をお招きし、ブラッシング指導を1・3・5年生で実施しました。上の学年は染め出し液を使い、よく磨けていない歯や箇所を知ることができました。
- 食に関する指導も、市内の栄養教諭と教職員とで行ってきました。1・3年生で栄養教室、2・4・6年生で食育の授業、5年生で生活習慣病予防事後指導を行ってきました。6年生が食育の授業の中で考えた給食の献立が、3学期に実際の給食として出てきます。
- 感染症対策として、換気の実施、手洗いの徹底等の一般的ではありますが、できること・やるべき対応を確実にを行っています。また、薬剤師をお招きし、環境衛生検査（教室の二酸化炭素濃度や照度、絨毯のダニの検査等）を実施してもらうとともに、学校へのアドバイスをしていただいています。
- 夏は、印西市の小中学校版「熱中症対策ガイドライン」に基づき熱中症対策を進めてきました。「暑さ指数（WBGT）」が31以上（危険）の時は、屋外での体育の授業や外遊びなどの活動は原則中止にしました。暑さ指数が厳重警戒未満の時も、暑さに応じ、体育の授業の合間に水分補給の時間を取るようにしています。

子どもたちが健康な生活が送れるように、多くの方々の協力を受けながら、今後も健康教育を進めていきます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ご飯」など、規則正しい生活習慣が身につくように、子どもたちへの支援をお願いします。

※学校のホームページに日々の教育活動の様子を掲載しています。毎日、更新しています。右にあるQRコードを活用して、ぜひホームページもご覧ください。



持久走記録会&こりんこ祭り温かく熱いご支援に感謝

12月6日(土)午前は持久走記録会、午後は小林小の子ども達が1番楽しみにしているPTA主催行事「こりんこ祭り」を実施しました。持久走記録会では練習の成果を発揮して最後まで走りきる子ども達とそれを見守り声援を送る保護者の方の姿がありました。午後はPTA役員とボランティアによる「こりんこ祭り」が開催されました。子ども達は特別教室や体育館に用意された11のゲームに挑戦し、ポイントがたくさん獲得できるよう友達と仲良く楽しんでいました。企画運営や準備にあたってくださったPTA・保護者ボランティアの方々ありがとうございました。

持久走記録会

こりんこ祭り



校内書き初め大会に向けて

1月9日(金)に「校内書き初め大会」を実施いたします。12月4日と11日には、3年生から6年生が、書き初め練習会を行いました。講師の先生をお招きして、各学年、課題を書くときのポイントを教えてもらいながら、先生にお手本を書いてもらいました。その後、子どもたちが書いた作品を添削指導していただきました。冬休み中、練習に励んでいたお子さんも多いと思いますが、9日の校内書き初め大会では、練習の成果を発揮し、納得のいく作品を書けるよう、道具の確認のご協力をお願いします。



1月の主な予定

- 7日(水) 始業式 3校時日課下校11:15 8日(木) 給食開始 4校時日課下校12:55
- 9日(金) 校内書き初め大会
- 13日(火) お話タイム 学校生活アンケート(～16日) 身体測定1・2年
- 14日(水) 身体測定3・4年 スーパーノー残業デー
- 15日(木) 印西漢字マスター 身体測定たけのこ・6年 16日(金) 身体測定 5年
- 21日(水) スクールカウンセラー勤務日 22日(木) ワンポイント避難訓練
- 23日(金) 5年社会科見学(千葉市方面) 26日(月) 委員会活動
- 27日(火) 6年小林中学校見学会・保護者説明会
- 28日(水) 3年社会科見学(房総のむら)



2月の主な予定

- 2日(月) クラブ活動(3年生見学) 3日(火) 全校集会 たてわり遊び
- 4日(水) スクールカウンセラー勤務日 5日(木) PTA 常任委員会
- 6日(金) 新入生保護者説明会 9日(月) 口座振替日
- 10日(火) お話タイム 授業参観 5校時日課下校 14:45
- 12日(木) 6年薬物乱用防止教室 13日(金) 避難訓練 少年少女消防隊引き継ぎ式
- 18日(水) 印西英語マスター スクールカウンセラー勤務日 スーパーノー残業デー
- 20日(金) 6年親子ふれあいの会 26日(木) 6年生を送る会前日準備
- 27日(金) 感謝の会 6年生を送る会 保護者会