

パラスポーツ

シナモンロールチーム

パラスポーツとは？

7月1日今日は、私たち6年生がパラスポーツが出来ることになりました！まずパラスポーツとは何だろ？と思ったから調べてみました。

パラスポーツとは、、、

身体や知能に障害がある人が楽しんで行えるスポーツのこと！

（でも、障害が無くても一緒に楽しんで出来るよ）

パラスポーツをやった感想！

パラスポーツでは、座ってバレーををしました。

座りながらやったので、思うように動けなかったけど、勝てたりしたので楽しかったです。